



Mit Mut, Herz und Freude in die Selbständigkeit

Viele Jahre arbeitete Sandro Pichler als stellvertretender Geschäftsführer in einem KMU. Heute ist er Coach für Resultate mit Herz. Dabei coacht er Führungspersonen und Unternehmer, die sich persönlich weiterentwickeln möchten sowie Menschen jeden Alters, die Ängste und Blockaden loswerden wollen.

In einem Handwerksbetrieb im Kanton Zug ging es mit Sandro Pichlers Karriere rasch und steil aufwärts: Als 26-Jähriger wurde er bereits Abteilungsleiter und führte ein Team von 35 Mitarbeitern. «Da ich mich damals schon mit den Menschen und auch mit mir selbst auseinandersetzte, gelang es mir in diesen jungen Jahren bereits, eine Führungsfunktion zu übernehmen», blickt der heute 36-Jährige zurück. Mit Menschen arbeiten, sie stützen und fördern – das hat er immer geliebt. Vor über 10 Jahren hat er deshalb angefangen, Seminare und Schulungen rund um das Thema Coaching und Persönlichkeitsentwicklung zu besuchen. In den letzten

drei Jahren liess Sandro sich in der Tiefe zum Master Coach ausbilden und zertifizieren. Dieses Jahr startete er in seine Selbständigkeit und eröffnete seine eigene Coaching-Praxis in Alpnachstad.

Wen coacht Sandro Pichler?

Als Experte für Führung mit Herz und Coach für tiefe, nachhaltige Veränderungsarbeit sowie das Auflösen von Ängsten und Blockaden begleitet er Menschen dabei, den Ursprung beschränkender Verhaltensmuster zu finden und loszuwerden. So dass sie ihr volles Potenzial ausschöpfen und mit Freude und Leichtigkeit leben können. Bei seiner Tätig-

keit als Coach setzt er zwei Schwerpunkte. Zum einen richtet er sich an Führungskräfte im klassischen Businesskontext. Für ihn ist allerdings jeder Mensch in seiner Rolle eine Führungspersönlichkeit. «Viele Menschen fühlen sich bei Führungsthemen nicht angesprochen, doch jeder Mensch ist eine Führungskraft», erklärt Pichler. Führung beginne immer bei sich selbst. Auch Mütter und Väter haben eine Führungsfunktion. Neben seinen Zusatzausbildungen blickt Sandro Pichler auf 14 Jahre Führungserfahrung zurück. Zum anderen richtet er sich an Privatpersonen jeden Alters, die etwas in ihrem Leben ändern wollen, dies aber nicht mit eigener Kraft schaffen. Auch hier sind seine Erfahrungen, mit Menschen 1:1 zu arbeiten sehr umfassend. Die Themen seiner Klienten sind mannigfaltig und können von Beziehungsproblemen über Ängste aller Form bis hin zu erlebten Traumata gehen. «Menschen schleppen teilweise Jahre oder Jahrzehnte Sorgen mit sich herum, welche ihnen Schmerzen und negative Emotionen bereiten. Für Sandro Pichler ist deshalb eines klar «Menschen verändern sich nur aus zwei Gründen, durch grosse Ziele oder grosse Schmerzen.»

Zertifizierte Coachingmethoden

Grundlage für seine Arbeit ist Emotions- und Leistungscoaching, hauptsächlich nach dem Ansatz des Neuro-Resonanz-Coachings.



Für alle die den Online-Kontakt bevorzugen, bietet er nebst dem Präsenzcoaching auch für gewisse Themen Online-Coachings an.

Dies ist eine ganzheitliche Methode, die es ihm ermöglicht, für jedes Thema und Bedürfnis auf das passende Werkzeug zurückzugreifen. Unter anderem arbeitet er beim Thema Ängste mit der Wingwave Methode, die durch die beiden Diplompsychologen Harry und Cora Besser Siegmund erfunden und in der Praxis weiterentwickelt wurden. Was gerade in Corona-Zeiten ein moderner Ansatz ist: Sandro Pichler bietet auch Online-Coachings an.

Lebenssituationen, die unglücklich machen

«Oft verharren Menschen in Jobs, Beziehungen oder sozialen Umfeldern, obwohl diese sie nicht glücklich machen und sie jeden Tag leiden. Das kann lange gut gehen. Doch nach einer gewissen Zeit werden Menschen gezwungen, hinzuschauen: durch körperliche Beschwerden oder Symptome wie Ängste, Depressionen, Trauer, Wut, Scham oder Schuldgefühlen. Alles hängt mit allem zusammen und soll ganzheitlich angeschaut werden», ist Pichler überzeugt. Er selbst sei auch einer dieser Menschen gewesen und habe jahrelang nicht auf sein Herz gehört. Dann erinnerte ihn emotionaler Stress daran, dass er endlich seine Themen und Probleme auflösen soll. Was er getan hat und nun seinem Herzensweg folgt.


Sandro Pichler
Coaching | Training | Seminare

Sandro Pichler
Resultate mit Herz
Chälensrain 18, 6053 Alpnachstad
www.sandropichler.ch